

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 125 «Яблонька»

Педагогический проект
«Здоровый дошкольник»

Тип проекта: практико-ориентированный, творческий.

Вид проекта: физкультурно- оздоровительный.

Продолжительность: долгосрочный: 1 год.

Участники: дети дошкольного возраста, родители, педагоги.

Основное направление: пропаганда здорового образа жизни и оздоровление воспитанников.

Цель проекта: повышение интереса , эмоционально-положительного отношения к здоровому образу жизни у детей и их родителей посредством проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий с детьми в условиях детского сада, социума и семьи.

Задачи:

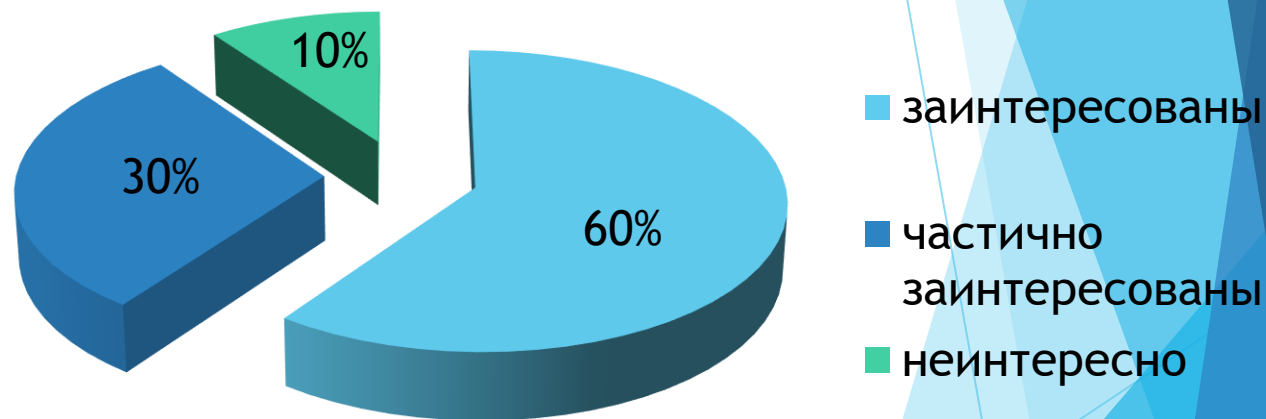
- 1.Расширение знаний детей о здоровье как о главной ценности жизни.
- 2.Формирование потребности в физических упражнениях и подвижных играх; поддерживание интереса к занятиям спортом;
- 3.Привлечение родителей, социум к активному участию в воспитательном процессе по формированию здорового образа жизни детей;
- 4.Воспитание у детей самоуважения, чувство социальной значимости, самоутверждения в своей неповторимости, индивидуальности в глазах сверстников и взрослых;
- 5.Воспитание у всех участников проекта активной жизненной позиции, направленной на сохранение и укрепление собственного здоровья, создание условий для поддержания этой позиции;
- 6.Развитие познавательных способностей, творческого воображения, коммуникативных навыков.

Этапы проекта

I этап – подготовительный

1. Изучение понятий, касающихся темы проекта.
2. Обследование развития интереса и положительного отношения к ЗОЖ.
3. Изучение современных нормативных документов, регламентирующих деятельность по формированию здорового образа жизни.
4. Разработка перспективного плана организации досуговых мероприятий.
5. Организация кружковой работы

Анкетирование
«Развитие интереса и
положительного отношения к ЗОЖ»



II этап – практический

1. Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий с родителями.
2. Организация целенаправленной просветительской и консультативной деятельности с родителями по вопросам формирования у детей привычки здорового образа жизни, организации активного отдыха в семье.
3. Организация и проведение выставок детских рисунков, фотоколлажей «Мы со спортом крепко дружим», «На одной лыжне», «Все на велосипед».
4. Организация дополнительной образовательной услуги – обучение детей элементам футбола.

Совместные мероприятия с первоклассниками МБОУ СШ № 30

«На одной лыжне»



«Веселые старты»



Совместные мероприятия с родителями

«Аты-баты, с папой мы солдаты!» с военно-патриотическим центром «Отечество» в ФОК «ОКА»



Совместные мероприятия с родителями

«Кросс нации - 2019» с «Магнитной стрелкой»



Совместные мероприятия с родителями

«Растим здоровое поколение» в городском бассейне «Заря»



Выставка совместных творческих работ детей и родителей



Мастер-класс футбольного клуба «Чемпионика»
для родителей детей младшего дошкольного возраста



Реализация дополнительного образования по обучению детей элементам футбола.



Группы младшего и среднего дошкольного возраста

Первые соревнования

Спортивные развлечения детей старшего дошкольного возраста

«Защитники отечества»

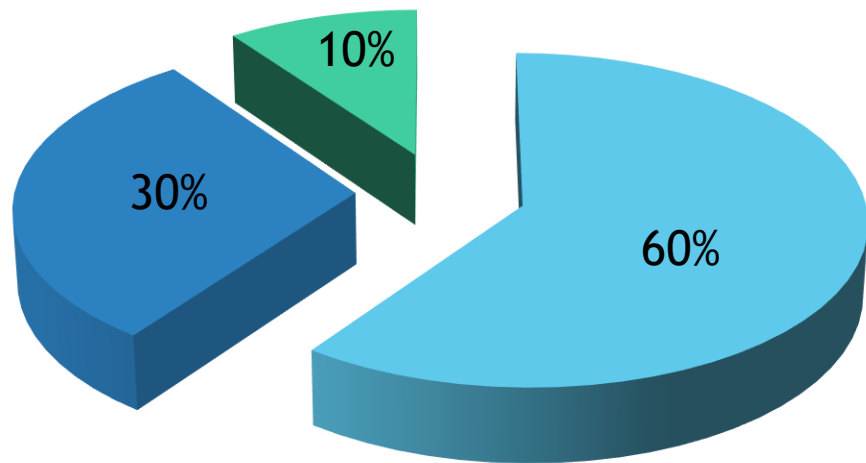


«Все на самокат»



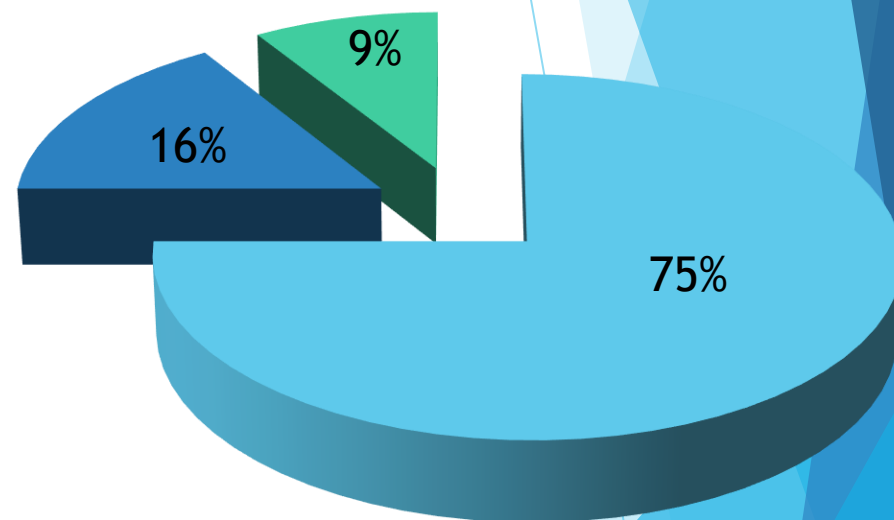
III этап – заключительный

Анкетирование
«Развитие интереса и
положительного отношения к ЗОЖ»
/на начало проекта/



■ заинтересованы
■ частично
заинтересованы
■ неинтересно

Анкетирование
«Развитие интереса и
положительного отношения к ЗОЖ»
/на конец проекта/



Вывод:

Реализовывая данный проект, мы пришли к выводу, что полученные ребенком знания, представления о себе, своем здоровье и физической культуре позволили найти способы укрепления и сохранения его. Приобретенные навыки помогли осознанно выбрать здоровый образ жизни. У каждого взрослого человека есть такие воспоминания о детстве, которые наполняют душу несравнимым ни с чем теплом. Самое лучшее нам хочется «взять с собой» во взрослую жизнь, продолжать лучшие семейные традиции. Родители стали проявлять больший интерес к формированию знаний о здоровом образе жизни и физической культуры в своей семье. Мы надеемся, что выбранный путь – здоровый образ жизни - и станет той самой лучшей семейной традицией, которую они возьмут во взрослую жизнь. Ведь каждый из нас хочет видеть своих детей здоровыми, счастливыми, чтобы дети, вырастая, жили в ладу с собой, окружающим миром, другими людьми. А за всем этим стоит здоровый образ жизни. Именно он дает физические и духовные силы, здоровую нервную систему, способность противостоять вредным влияниям, чувствовать радость от того, что живешь.