

Администрация города Дзержинска Нижегородской области
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад № 125»

Проект
«ФУТБОЛЬНЫЙ МАРАФОН»
/долгосрочный - 3 месяца/



г. Дзержинск
2018г.

Паспорт проекта.

Проблема: снижение интереса к спортивным играм ведет к дефициту двигательной активности и нарушению функциональных возможностей организма.

Актуальность: С раннего детства любимой и одной из первых игрушек и забав у ребенка был и остается мяч. Футбол – спортивная игра. Динамичность, эмоциональность, разнообразие действий в различных ситуациях в футболе привлекают детей старшего дошкольного возраста, формируют интерес и увлеченность ею. Игра с мячом позволяет всесторонне воздействовать на мышечную систему детей. Укреплять костный аппарат, развивать дыхательную и сердечнососудистую системы, регулировать обмен веществ, усиливая его функциональный эффект.

Цель проекта: укрепление здоровья детей и повышение двигательной активности посредством игры в футбол.



Задачи:

1. Повышать интерес к футболу.
2. Формировать умение организовывать самостоятельную двигательную деятельность посредством игры в футбол.
3. Развивать основные физические качества.
4. Совершенствовать навыки основных видов движений, двигательную реакцию детей, точность воспроизведения движений во времени и пространстве.
5. Укреплять здоровье и воспитывать желание вести здоровый образ жизни.

Участники проекта: дети, инструктор по физической культуре, воспитатели, старший воспитатель.

Продукт проектной деятельности: спортивно-оздоровительный праздник на базе МБУ ФОК «Ока», совместно в центром «Отечество».

Мероприятия в рамках проекта:

- Экскурсия на ФОК
- Беседы «Что я знаю о футболе», «Правила игры в футбол»
- Продуктивная деятельность
- Физкультурно-оздоровительное развлечение «Мой веселый, звонкий мяч»
- Выставка совместных творческих работ
- Праздник на базе МБУ ФОК «ОКА»

Экскурсия в МБУ ФОК «Ока» в рамках проекта



Продуктивная деятельность «Футбол – веселая игра»



Физкультурно-оздоровительное развлечение «Мой веселый звонкий мяч.» (с элементами футбола)

